

Bijlage 1:

NIEUWE INFLUENZA A (H1N1) - 'MEXICAANSE GRIEP'

Wat is het?

Een infectie met het Nieuwe Influenza A (H1N1)-virus lijkt op een 'gewone' griepinfectie. De verschijnselen van deze griep zijn koorts (hoger of gelijk aan 38,0°C) én luchtwegproblemen, zoals hoesten, neusverkoudheid, keelpijn. Daarbij komt ook algehele malaise, hoofdpijn, spierpijn en moeheid voor. Diarree komt bij deze vorm van griep ook soms voor.

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van zieke personen.

Wat kunt u doen ter voorkoming van griep?

- hoest met het gezicht afgewend van andere personen;
- hoest in een papieren zakdoek of hoest in de elleboogholte;
- gebruik de papieren zakdoek maar één keer en gooi deze weg in de afvalcontainer;
was de handen regelmatig met ruim water en zeep, vooral voor het eten en na het hoesten, niezen of snuiten;
- raak zo min mogelijk de mond, neus of ogen aan;
- droog de handen met papieren handdoekjes of een droge schone handdoek (eenmalig gebruik).

Wat doen wij als school om verspreiding zo veel mogelijk te voorkomen?

- In iedere groep is besproken hoe de kinderen mee kunnen helpen om verspreiding te beperken;
- Er worden op het toilet en in de klas papieren handdoeken gebruikt;
- De schoonmaaksters reinigen de toiletgroepen en deurklinken extra grondig;
- In alle groepen worden zeppompjes met desinfecterend materiaal gebruikt;

Wering ziek kind?

Kinderen die griep hebben moeten thuis blijven!

Als u uw kind thuis houdt in verband met klachten die kunnen wijzen op de griep, wilt u dan de huisarts bellen. Hij bepaalt of er verdere maatregelen nodig zijn. Kinderen met onderliggende ziekten als CERA, suikerziekte of hartafwijkingen, komen in aanmerking voor behandeling met een virusremmend medicijn.

U kunt ook het Influenza Callcenter van de GGD Zuid-Holland zuid bellen.

Dit kan op alle werkdagen van 9.00 - 17.00 uur met vragen over deze griep.

Tel: 078-6321801.

Op die manier ontlast u de huisarts.

Melding bij de GGD

Meld griep bij de GGD als er sprake is van een epidemie. Dit is het geval als meer dan een derde deel van de groep tegelijk ziek is.

Meer informatie is te vinden

<http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/>

of het publieksinformatienummer van Postbus 51 0800-1100